

Verschiedene Möglichkeiten

– wähle / probiere aus, was für dich passt

- **Anfangen in der Hl. Schrift zu lesen**

In der Bibel spricht Gott zu uns. Lies evtl. ein Kapitel und lass es dann 5 Minuten in der Stille wirken. Welcher Satz, welches Wort klingt in deinem Herzen nach? Verkoste das Wort. Dann lies das nächste Kapitel, und mach es ebenso.

- **Sich einen Bibel-Vers als „Gottes Wort für dich!“ ziehen**

Habe Mut und traue dich, einen Vers aus der Schale vorne zu ziehen. Schlag die Bibelstelle nach und lass sie auf dich wirken.

- **In Stille vor dem Herrn verweilen** Ohne Worte. 😊

- **Mit dem Herrn reden und ihm das Herz ausschütten**

„Wie der Schnabel gewachsen ist“. Alles, was auf dem Herzen liegt, darf beim Herrn angesprochen werden. Er weiß es schon – doch er freut sich, wenn du es ihm sagst. Er wartet darauf, weil er nicht ohne Zustimmung handeln will.

- **Gott loben und danken**

Besonders das Lob- und Dankgebet öffnet unser Herz für die Begegnung mit Gott.

- **Gebete an der Gebetswand lesen und für die Anliegen beten**

Eigene Anliegen dazulegen und dem Gebet anderer anvertrauen.

- **Gebete für die verfolgten Christen**

Es hilft den verfolgten Christen, wenn wir an sie denken und sie der Fürsorge Gottes anvertrauen.

- **Gebete für die Einheit der Christen**

„Alle sollen eins sein!“ – sagt Jesus. Die Trennung ist schmerzlich. Wir dürfen vertrauen, dass das Gebet Berge versetzt.

- **Sing Lieder zur Ehre Gottes**

Dafür liegen Liederbücher und das Gotteslob aus.

- **Geistliche Musik hören und diese wirken lassen**

Ein CD-Player und diverse CD's sind vorhanden.

- **Kreuzweg beten**

(Gotteslob Nr. 683) Jeder wird sich dort wiederfinden. Ungerechte Urteile, Verleumdungen, Hinfälligkeiten, Mitleid, etc. erleben auch wir.

- **Rosenkranz beten / meditieren**

(Vgl. Gotteslob Nr. 4) „Im Tempel wiedergefunden“ – auch ich darf Jesus finden. „Vom Heiligen Geist empfangen“ – was wird der Herr mir heute geben?

- **Andacht von den 7 Worten Jesu am Kreuz beten**

(Gotteslob Nr. 898)

- **Ein geistliches Buch lesen**

Eine kleine Auswahl zum Gebrauch vor Ort liegt aus.

- **Ein Bild betrachten und den Begleittext lesen**

Wo wäre mein Platz in dem Bild? Einige Gebetsbilder liegen in der Unterkirche aus.

- **Schreib einen Brief an Gott**

Papier, Stifte und Kuverts findest du dafür vorne.

- **Andachten aus dem Gotteslob beten**

Ein Gotteslob (Nr. 675 – 682) findest du in der Kirche.